

# RECURSOS DE CONVERSACIÓN

## Séptimo Grado

Se le provee la siguiente información y sugerencias para ayudarle en su esfuerzo de proteger a sus hijos y de mantenerlos fuera de peligro.

### **La Regla NO – VETE – AVISA (NO-GO-TELL)**

**NO** - Di NO en voz alta cuando alguien sugiere o te invita que hagas algo que no está bien o te hace sentir incómodo.

- Cuando se te acerca un desconocido pidiendo tú ayuda.
- Cuando un desconocido te ofrece regalos.
- Cuando desconocidos en el Internet te invitan a ir a un lugar.
- Cuando desconocidos quieren tomar tus fotos.

**VETE (GO)** – Rápido y con cuidado aléjate de la situación.

**AVISA (TELL)** – Déjale saber a un adulto de confianza lo que pasó inmediatamente.

- Diga la verdad sin exageración.
- No te quedes callado cuando algo inapropiado te sucede a ti o a un amigo; compártelo con un adulto de confianza.

### **Seguridad Diaria**

1. Hable sobre toques apropiados e inapropiados.
  - Nadie debe tocar a jóvenes de manera que los haga sentir incómodos.
  - Dramatiza con tu hijo lo que debe hacer o decir si alguien lo toca de una manera que lo haga sentir incómodo.
2. "Secretos hirientes"
  - Recuérdele a su hijo que el silencio no es una solución; secretos son una poderosa herramienta para los delincuentes sexuales y pueden infundir miedo en sus víctimas que están avergonzados de admitir lo que ha sucedido.
3. Establezca reglas de sentido común, tales como:
  - No aceptes nada que pueda contener drogas.
  - No estés solo con un adulto que no sea tu padre o tu madre.

### **Puntos para Dialogar**

1. ¿Qué harías si un adulto u otro adolescente te pide que subas al auto con él pero no te sientes seguro o cómodo?
2. ¿Qué harías si alguien te pide información personal en el Internet o por teléfono?

## **Seguridad en el Internet/Tecnología**

### Reglas de Seguridad en el Internet

- No compartas información personal por Internet o teléfono.
- Establezca reglas para el uso del Internet.
- La información que se comparte en el Internet a menudo es vista por diferentes personas incluyendo padres, compañeros, personal de escuela, administradores de colegios y futuros empleadores.

### Compartiendo por Internet

- ¿Tú y tus amigos han hablado sobre cuáles fotos son apropiadas para publicar en el Internet?
- Pregunta: ¿Has compartido fotos tuyas en el Internet o por teléfono?
- Instruye: No compartas fotos inapropiadas personales de otros.
- No es aceptable que adultos o amigos tomen fotos de tu adolescente sin ropa.

### “Amigos” de Internet

- Compruebe la configuración de privacidad de cuentas de redes sociales como Facebook.
- No mandes correos electrónicos o uses Facebook con personas que no conoces.
- ¿Alguien te ha contactado en línea que no conoces?
- ¿Qué información piensas que es seguro compartir por Internet?
- ¿Personas que no conoces han tratado de ser tu “amigo” en Facebook?
- ¿Conoces personalmente a todos tus “amigos” en Facebook?
- No des tu domicilio o número de teléfono a desconocidos.

## **Mejores Prácticas**

1. Dedique tiempo para comunicarse con su hijo, recordando que la comunicación es muy importante. Esta deberá ser continua y permanente.
2. Sea atento a los cambios de comportamiento de su hijo, hable con ellos si notan algún cambio.
3. Esté familiarizado con los amigos de su hijo y sus actividades. Familiarícese con la situación en los hogares de los amigos de su hijo.
4. Hable sobre las presiones que puedan tener con amigos o en la escuela y también si adultos o adolescentes mayores quieren ser sus amigos.

## **Recursos**

Niños Desaparecidos y Explotados: [www.missingkids.com](http://www.missingkids.com)  
[www.Netsmartz.org](http://www.Netsmartz.org) netsmartzkids

[www.UTouchITell.org](http://www.UTouchITell.org)

U Touch I Tell por Chi Hosseinion - ISBN 9781478205586

SI ME TOCAS TE ACUSO - ISBN 9781480257573, 1480257575