

## RECURSOS DE CONVERSACIÓN

### Jardín de Niños

Se le provee la siguiente información y sugerencias para ayudarle en su esfuerzo de proteger a sus hijos y de mantenerlos fuera de peligro.

#### **La Regla NO – VETE – AVISA (NO-GO-TELL)**

**NO** - Di NO en voz alta cuando alguien asusta o te hace sentir incómodo, por ejemplo:

- Cuando alguien te abraza o te toca de una manera extraña.
- Puedes decir no a otro niño o a un adulto cuando estás asustado.

**VETE (GO)** – Rápido y con cuidado corre a un lugar seguro o con una persona que conoces.

**AVISA (TELL)** - Déjele saber a un adulto de confianza lo que pasó inmediatamente.

#### **Seguridad Diaria**

1. Dialogue sobre lo que son toques seguros e inseguros.
  - Hable sobre lo que es un "toque malo" y lo que es un " toque bueno".
    - ¿Cuáles son algunos ejemplos de toques seguros o apropiados?
    - Explique que algunos toques son malos y no apropiados.
  - Converse sobre las "partes privadas" del cuerpo como aquellas que cubre un traje de baño.
  - Si un niño se siente incómodo con ciertos toques, pueden decir NO a cualquier persona, aunque la conozcan.
2. Adultos de confianza
  - Dígale a su hijo que no siempre es fácil notar cuándo alguien está haciendo un mal.
  - Si su hijo está confundido o no está seguro, deberá acudir a un adulto de confianza.
  - Hable con su hijo sobre quién sería considerado un adulto de confianza.
  - ¿Quiénes son algunas personas en las que puedas confiar?
  - ¿Quién es un "desconocido"?
3. "Secretos hirientes"
  - Enseñe a su hijo que un buen secreto es uno que finalmente se dirá, como por ejemplo una fiesta de sorpresa. Secretos nunca deben ocultar un comportamiento hiriente.
  - Es importante que los niños sepan que siempre pueden hablar con sus padres sobre cosas que pasan en su vida; incluso, si se les ha dicho que guarden un secreto.
  - ¿Conoces a un adulto que te haya pedido guardar un secreto entre los dos?

### **Puntos para Dialogar**

1. ¿Qué harías si un adulto te pide que le ayudes a encontrar a su perro u ofrece darte algo como dulces?
2. Dialogue con sus hijos sobre cuando sería apropiado que alguien les tome una foto.

### **Seguridad en el Internet**

1. Enséñele a su hijo que le haga saber si algo en la computadora le asusta, le incómoda, o le cause tristeza.
2. Hable con su hijo, dígale que no debe compartir información personal (nombre, número de teléfono, dirección) cuando esté en el Internet.
3. ¿Alguien te ha pedido que sean amigos a través del Internet?

### **Mejores Prácticas**

1. Los niños deben saber su número de teléfono y dirección, y no deben compartir esta información con gente desconocida.
2. Esté familiarizado con los amigos de su hijo y sus actividades. Familiarícese con la situación en los hogares de los amigos de su hijo.
3. Sea atento a los cambios de comportamiento de su hijo, hable con ellos si notan algún cambio.
4. Escoja niñeras con cuidado, verifique las referencias.

### **Recursos**

Niños Desaparecidos y Explotados: [www.missingkids.com](http://www.missingkids.com)  
[www.Netsmartz.org](http://www.Netsmartz.org) netsmartzkids

[www.UTouchITell.org](http://www.UTouchITell.org)

U Touch I Tell por Chi Hosseinion - ISBN 9781478205586

SIME TOCAS TE ACUSO - ISBN 9781480257573, 1480257575