

Queridos Padres de Familia,

La preparación de un adolescente para convertirse en un adulto independiente y responsable requiere un compromiso constante de amor, orientación y atención por parte de ustedes como padres y también por un sistema de apoyo. En respuesta al Comité de la USCCB para la Protección de Niños y Jóvenes la Diócesis de San Diego continua apoyándolo en este esfuerzo por medio del entrenamiento de ambiente seguro de su hijo(a).

Los adolescentes pueden mostrar ser sofisticados y capaces y al mismo tiempo vulnerable en muchos sentidos. Sin embargo, las estadísticas revelan que el 90% de los casos de abuso sexual en los Estados Unidos son cometidos por alguien que es conocido por la víctima. Un abusador Sexual, utiliza un proceso llamado “grooming” (de preparación), un proceso fundamentalmente psicológico, para tratar de ganarse la confianza de no solo del niño(a), sino también de los padres. De esta manera, el niño(a) tendrá menos credibilidad cuando intente dar a conocer la verdad sobre los intentos de abuso sexual.

### **Estos son algunos puntos a considerar:**

- Los abusadores buscan víctimas a las que tienen acceso, y durante un periodo de tiempo los van preparando al ofrecerles regalos y apoyo emocional, muestras de lo que ellos llaman un amor profundo. Esta amistad especial, a menudo exclusiva de los demás, atrae a la víctima a un contacto sexual. Este contacto sexual a menudo no es abiertamente forzoso. El abusador hace hincapié que el sexo es una parte natural de su relación.
- Una parte esencial de la relación es mantenerla en secreto. A menudo los jóvenes se sienten avergonzados o apenados de sus respuestas a los depredadores sexuales. Les resulta difícil separarse del agresor, porque este los tiene bajo control emocional, por medio de la intimidación y manipulación.
- Los “Groomers” (depredadores) tratan de establecer un sentido de confianza con sus víctimas, así como con sus padres y amigos cercanos. Pueden dar regalos a la familia como invitar a la familia de la víctima a cenar, ofrecerles ser tutor de un adolescente que le va mal en la escuela, o proporcionar transporte para el adolescente cuando los padres están ocupados.

### **Señales de Advertencia de un Depredador Sexual:**

No existe una manera exacta en la que un abusador manipula a la víctima. Hay ciertos comportamientos que deben encender una “luz roja” o preocupación. **El Depredador:**

- Prefiere la compañía de los jóvenes en lugar de los adultos.
- Prefiere salir con los jóvenes en lugares aptos para la juventud, tales como cafeterías, discos, etc.
- Encuentra maneras de pasar tiempo a solas con un joven en específico o un grupo específico de jóvenes.
- Abraza, da palmadas, o toca jóvenes más de lo que es apropiado.
- Tiene cosas que le interesa a los jóvenes e invita a los jóvenes a que las usen en lugares privados.
- Insiste que los jóvenes compartan sentimientos muy íntimos con él o ella.

### **Lo que usted puede hacer como padre de familia:**

- Escuchar las preocupaciones de su adolescente y asegúrales su importancia.
- Recuérdele que no hay ninguna situación, por más dolorosa o vergonzosa que sea, en la que usted no pueda ayudarlo.
- Para obtener ayuda adicional, consulte a una persona de confianza de la parroquia o llame a la Oficina de Ambiente Seguro de la Diócesis. La Diócesis de San Diego sigue plenamente comprometida a ayudarlo en la protección de su hijo(a) contra abuso sexual.

### **Para más información:**

1. The National Clearinghouse on Child Abuse and Neglect Information: [www.nccanch.acf.hhs.gov](http://www.nccanch.acf.hhs.gov)
2. National Center for Missing and Exploited Children: [www.netsmartz.org](http://www.netsmartz.org) [www.missingkids.com](http://www.missingkids.com)
3. Prevent Child Abuse America: [www.preventchildabuse.org](http://www.preventchildabuse.org)