



# LA DIÓCESIS CATÓLICA ROMANA DE SAN DIEGO

## Consejos de Seguridad para Familias

- **Mantenga las Pantallas Visibles:** De ser posible, coloque las computadoras de escritorio o portátiles de su hijo en un lugar visible como la sala o la cocina, para que pueda vigilar lo que su hijo está viendo en línea.
- **Recopile las Contraseñas de los Niños Más Pequeños:** Si su hijo no quiere compartir sus contraseñas con usted, analice por qué. Los menores de edad no necesitan privacidad en Internet.
- **Limpie sus Dispositivos Electrónicos y Hágalo a Menudo:** ¡El Coronavirus nos ha enseñado que una higiene adecuada y frecuente mantendrá alejado al virus! Ahora que la mayoría de las instrucciones se realizan en línea, es importante limpiar todos los dispositivos electrónicos con frecuencia y mantenerlos completamente cargados.
- **Establezca Control Parental:** Esto ayudará a evitar cualquier posibilidad de encontrarse con sitios inapropiados. [Aquí es cómo puede configurar los controles parentales.](#)
- **Enseñe la Amabilidad:** Dígale a su hijo que no necesita ser amigo de todos, pero tampoco está correcto escribir algo negativo sobre alguien en línea. Eso es lo mismo que decirlo a la cara. [Reconozca las señales del acoso cibernético o “bullying”.](#)
- **Dialogue Sobre la Seguridad con los Extraños:** Asegúrese de que los niños entiendan que no deben compartir datos personales como, donde viven, su nombre, a donde van a la escuela o cualquier otra información identificable.

## Otras Sugerencias

- **Programe una Noche Familiar:** Ahora que la mayoría de los niños están en casa, hagan el tiempo en familia para ver una película juntos. [Formed](#) le está ofreciendo a las familias una membresía **GRATUITA** de 40 días a una amplia colección de películas y programas Católicos para todos los miembros de su familia. Haga clic en el enlace de arriba para más información.
- **Mantenga una Comunicación Abierta:** Asegúrese de que sus hijos sepan que siempre pueden acudir con usted, incluso si han cometido algún error.

## Recursos Adicionales

<https://www.compartirenfamilia.com/tecnologia/>