

Queridos Padres de Familia,

El preparar a un adolescente a que se convierta en un adulto independiente y responsable requiere un compromiso constante de amor, orientación y atención de su parte como padres y también de un sistema de apoyo. En respuesta al Comité de USCCB para la protección de Niños y Jóvenes la Diócesis de San Diego continua apoyándolo a usted en este esfuerzo para ayudar a proteger a su hijo(a) del abuso sexual.

El 90% de todos los abusos sexuales son cometidos por alguien que el niño(a) conoce. Incluso las personas con las que su hijo está saliendo pueden ser perpetradoras de abuso sexual. A medida que su hijo(a) se acerca a la edad adulta, los límites cada vez son más borrosos con respeto a que constituye relaciones adecuadas con los adultos que frecuentan. Los resultados de unas encuestas recientes muestran que una tasa alarmante de adolescentes acepta comportamientos abusivos de parte de su pareja (novios (as)).

- **1 de cada 3** chicas que han estado en una relación formal dicen que han estado preocupadas de haber sido **lastimadas físicamente** por su pareja.
- **1 de cada 4** adolescentes que han estado en una relación formal dicen que su novio o novia han tratado de **evitar pasar tiempo con amigos o familiares**; el mismo número han sido presionados(as) a pasar el tiempo solos(as) con su pareja.
- **1 de cada 3** chicas entre las edades de 16 y 18 dicen que **el sexo es esperado en una relación para las personas de su edad**; la mitad de las adolescentes que han experimentado presión sexual reportan que tenían miedo que su relación terminara si no accedían.
- **Casi 1 de cada 4** chicas que han estado en una relación (23%) reportaron que **fueron más lejos sexualmente** de lo que ellas querían como resultado de la presión que tenían.

Los padres juegan un papel muy importante para ponerles un fin a los abusos. Los adolescentes en situaciones abusivas necesitan apoyo de sus padres. El control o el poder que exhibe un abusador en la vida de su hijo(a) puede paralizar su voluntad por medio del miedo. Esté atento a los siguientes **signos de advertencia de abuso**:

- Cambios en su rutina diaria.
- Ausencias en la escuela o actividades
- Malas calificaciones, una repentina pérdida de entusiasmo en las cosas que le gusta.
- Aislamiento de los amigos(as).
- Ropa inadecuada para el clima (con el fin de ocultar marcas de abuso).
- Marcas visibles o moretones con excusas de que se cayó.
- Pasa demasiado tiempo con esa persona.

¿Qué puede hacer para ayudar a proteger a su hijo(a) contra el abuso sexual?

Sea proactivo. Si usted nota que algo ha cambiado, acérquese a su hijo(a) con un tono amoroso de que está preocupado. No se deje intimidar por la resistencia, excusas, dándole menos importancia a la situación o simplemente al negarlo totalmente.

- Escuche las preocupaciones de su hijo, asegurándole que vale mucho como persona.
- Recuérdele que no hay ninguna situación, por más dolorosa o vergonzosa que sea, en la que usted no le pueda ayudar. Identifique los cambios en el comportamiento u observaciones de una manera no conflictiva
- Para obtener más información, consulte con una persona de confianza en la parroquia o personal de la escuela.
- Contacte a las autoridades legales cuando abuso sexual o físico ha ocurrido.

Para más información:

1. The National Clearinghouse on Child Abuse and Neglect Information: www.nccanch.acf.hhs.gov
2. National Center for Missing and Exploited Children: www.netismartz.org www.missingkids.com
3. Prevent Child Abuse America: www.preventchildabuse.org

La información de esta hoja fue tomada con permiso del programa de la Arquidiócesis de Galveston-Houston' *Sacred and Safe*