

RECURSOS DE CONVERSACIÓN

Quinto Grado

Se le provee la siguiente información y sugerencias para ayudarlo en su esfuerzo de proteger a sus hijos y de mantenerlos fuera de peligro.

La Regla NO – VETE – AVISA (NO-GO-TELL)

NO - Di NO en voz alta cuando alguien sugiere o te invita que hagas algo que no está bien o te hace sentir incómodo.

- Cuando se te acerca un desconocido pidiendo tú ayuda.
- Cuando un desconocido te ofrece regalos.
- Cuando desconocidos en el Internet te invitan a ir a un lugar.
- Cuando desconocidos quieren tomar tus fotos.

VETE (GO) – Rápido y con cuidado aléjate de la situación.

AVISA (TELL) – Déjale saber a un adulto de confianza lo que pasó inmediatamente.

Seguridad Diaria

1. Hable sobre lo que es un "toque malo" y lo que es un " toque bueno".
 - Explique sobre lo que es un "toque malo" y lo que es un " toque bueno".
 - ¿Cuáles son algunos ejemplos de toques seguros o apropiados?
 - Converse sobre las "partes privadas" del cuerpo como aquellas que cubre un traje de baño.
 - ¿Alguien te ha tocado de manera que te asuste o te haya hecho sentir incómodo?
2. "Secretos hirientes"
 - Enseñe a su hijo que un buen secreto es uno que finalmente se dirá, como por ejemplo una fiesta de sorpresa. Secretos nunca deben ocultar un comportamiento hiriente.
 - Es importante que los niños sepan que siempre pueden hablar con sus padres sobre cosas que pasan en su vida; incluso, si se les ha dicho que guarden un secreto.
 - ¿Cuál sería una ocasión apropiada para contar un secreto?
 - ¿Conoces a un adulto que te haya pedido guardar un secreto entre los dos?
3. Amistades y Seguridad
 - ¿Te sientes seguro en la escuela?
 - ¿Cuándo vas a casa de un amigo están presentes su padre o su madre?
 - ¿A veces tus amigos hablan de cosas que te hacen sentir incómodo?

Puntos para Dialogar

1. ¿Qué haces cuando se te acerca un desconocido?
2. ¿Qué harías si alguien que conoces te invita ir a algún lugar sin permiso de tus padres?
3. ¿Qué harías si alguien te dice que hay una emergencia en tu casa y esa persona no tiene uniforme de policía y te dice que tienes que ir con él?
4. ¿Qué harías si alguien te dice que es amigo de tus padres y tienes que ir con él?

Seguridad en el Internet

Reglas de Seguridad en el Internet

- Establezca reglas para el uso del Internet.
- Supervise el uso del Internet.
- Converse sobre sitios apropiados en la red
- Establezca con su hijo que no debe compartir contraseñas con amigos, solamente con los padres.
- Si su hijo tiene cuentas en las redes sociales como Facebook: Compruebe la configuración de privacidad, Conozca las cuentas/perfiles de su hijo (Yahoo, Google, Facebook etc.) y Conozca la contraseña de su hijo.

Compartiendo en línea

- ¿Qué harías si alguien te pide información personal en el Internet?
- ¿Te inscribes para algo en el internet usando tu domicilio u otra información personal?
- ¿Usas el Internet en casa de un amigo?
- No envíes correos electrónicos o uses Facebook con personas que no conoces.
- ¿Alguien que no conoces trató de ser tu amigo por el Internet?

Mejores Prácticas

- Esté familiarizado con los amigos de su hijo y sus actividades. Familiarícese con la situación en los hogares de los amigos de su hijo.
- No obliguen a los niños tocar, abrazar o besar a alguien que ellos no quieren.
- Sea atento a los cambios de comportamiento de su hijo, hable con ellos si notan algún cambio.
- Escoja niñeras con cuidado, verifique las referencias.
- Establezcan una palabra de código de familia. Elija una palabra clave que usted y su hijo reconozcan. Esta palabra de código sólo debe ser compartida con los adultos designados que podrían, por ejemplo, recoger a su niño de la escuela.

Recursos

Niños Desaparecidos y Explotados: www.missingkids.com

www.Netsmartz.org [netsmartzkids](http://netsmartzkids.com)

www.UTouchITell.org

U Touch I Tell por Chi Hosseinion - ISBN 9781478205586

SI ME TOCAS TE ACUSO - ISBN 9781480257573, 1480257575